

**Частное образовательное учреждение дополнительного профессионального
образования «Учебно-методический центр «Безопасность труда»**

Согласовано
на педсовете ЧОУ ДПО
«УМЦ «Безопасность труда»
Протокол №04 от 22.03.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

**Директор ЧОУ ДПО
«УМЦ «Безопасность труда»**

_____ **О.А.Максимова**

«22» марта 2024 г.

**Дополнительная профессиональная Программа повышения
квалификации «Безопасные методы и приемы выполнения
работ на высоте для работников 3 группы»**

Город Чебоксары
2024

**Дополнительная профессиональная Программа повышения квалификации
«Обучения по безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной
опасности при выполнении работ на высоте для работников 3 группы, к которым
предъявляются дополнительные требования в соответствии с нормативными
правовыми актами, содержащими государственные нормативные требования
охраны труда»**

В соответствии с Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» обучение по охране труда и проверка знания требований охраны труда относятся к профилактическим мероприятиям по охране труда, направлены на предотвращение случаев производственного травматизма и профессиональных заболеваний, снижение их последствий и являются специализированным процессом получения знаний, умений и навыков.

Обучение требованиям охраны труда проводится в соответствии с программами обучения, содержащими информацию о темах обучения, практических занятиях, формах обучения, формах проведения проверки знания требований охраны труда, а также о количестве часов, отведенных на изучение каждой темы, выполнение практических занятий и на проверку знания требований охраны труда.

Настоящая программа предназначена для обучения требованиям охраны труда при выполнении работы на высоте – III группа по безопасности работ на высоте с учетом профессиональной деятельности – согласно приказу Минтруда от 16.11.2020 № 782н «Правила по охране труда при работе на высоте». Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте в объеме требований, указанных правилами, завершается экзаменом. Работникам, успешно сдавшим экзамен, выдаются удостоверения о допуске к работам на высоте. Обучение проводится с отрывом от производства. Работник может быть допущен к работам на высоте после прохождения стажировки на рабочем месте.

Работники III группы по безопасности – работники, назначаемые работодателем ответственными за безопасную организацию и проведение работ на высоте, а также за проведение инструктажей; преподаватели и члены аттестационных комиссий, созданных приказом руководителя организации, проводящей обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте; работники, проводящие обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты; работники, выдающие наряды-допуски; ответственные руководители работ на высоте, выполняемых по наряду-допуску; специалисты по охране труда; должностные лица, в полномочия которых входит утверждение плана производства работ на высоте.

Требования, предъявляемые к работникам 3 группы по безопасности работ на высоте: старше 21 года, опыт выполнения работ на высоте более 2-х лет.

Практические занятия по формированию умений и навыков безопасного выполнения работ проводят в объеме не менее 25 процентов общего количества учебных часов. Практические занятия должны проводиться с применением технических средств обучения и наглядных пособий в очной форме.

Проверка знания работников проводится по билетам в форме устного опроса.

Срок обучения.

Трудоемкость обучения по данной программе – 40 часов (28 часов теоретических занятий, 12 часов практического обучения на полигоне).

Форма обучения.

Форма обучения – очная.

Проверка знания работников проводится по билетам в форме устного опроса.

Работникам 3 группы, успешно сдавшим экзамен по результатам проведения обучения и отработке практических умений применения безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте, выдается удостоверение о допуске к соответствующим работам на высоте.

1. Тематический план обучения по безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности при выполнении работ на высоте для работников 3 группы

п/п	Тема	Время изучения темы, час
1.	Требованиями норм, правил, стандартов и регламентов по охране труда и безопасности работ; порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний.	3,0
2.	Методы и средства предупреждения несчастных случаев, микроповреждений (микротравм) и профессиональных заболеваний	4,0
3.	Требования к работникам при работе на высоте	4,0
4.	Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования	4,0
5.	Работы на высоте, выполняемые по наряду-допуску	4,0
6.	Безопасные методы и приемы выполнения работ	4,0
7.	Основы техники спасения и эвакуации	4,0
8.	Правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты.	2,0
9.	Организация и содержание рабочих мест средства коллективной защиты, ограждения, знаки безопасности.	2,0
10.	Практические занятия по формированию умений и навыков безопасного выполнения работ	11,0

Проверка знания требований охраны труда	1,0
Итого:	40,0

Тема 1. Требованиями норм, правил, стандартов и регламентов по охране труда и безопасности работ; порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний.

Трудовой кодекс РФ. Обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда. Обязанности работника в области охраны труда.

Коллективный договор. Содержание коллективного договора. Финансирование мероприятий по улучшению условий и охраны труда.

Трудовой договор. Содержание трудового договора. Срок трудового договора.

Право работника на труд, отвечающий требованиям безопасности и гигиены.

Обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования).

Обеспечение работников средствами индивидуальной защиты.

Порядок выдачи работникам молока или других равноценных пищевых продуктов.

Режим рабочего времени и время отдыха. Продолжительность рабочей недели, ежедневной работы (смены), время начала и окончания работы, время перерывов в работе, число смен в сутки, чередование рабочих и нерабочих дней. Сменная работа. Сверхурочная работа и ее ограничение. Виды времени отдыха. Перерывы для отдыха и питания. Продолжительность еженедельного непрерывного отдыха. Ежегодные оплачиваемые отпуска и их продолжительность. Ежегодный дополнительный оплачиваемый отпуск.

Особенности регулирования труда работников в возрасте до 18 лет. Работы, на которых запрещается применение труда лиц в возрасте до 18 лет.

Особенности регулирования труда женщин, лиц с семейными обязанностями. Работы, на которых ограничивается применение труда женщин.

Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Стандарты предприятия по безопасности труда.

Правила, нормы, типовые инструкции и другие нормативные документы по охране труда.

Инструкции по охране труда, обязательные для работников.

Государственное управление охраной труда. Органы государственного надзора и контроля соблюдения трудового законодательства. Служба охраны труда в организации. Комитет (комиссия) по охране труда.

Порядок расследования несчастных случаев.

Причины производственных травм и их классификация.

Квалификация несчастных случаев на производстве. Порядок передачи информации о произошедших несчастных случаях. Первоочередные меры, принимаемые в связи с ними. Формирование комиссии по расследованию.

Оформление материалов расследования. Порядок представления информации о несчастных случаях на производстве. Разработка обобщенных причин расследуемых событий, профилактических мероприятий по предотвращению аналогичных происшествий.

Обязательное социальное страхование работников от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.

Право работника на социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний. Обязанность работодателя по обеспечению социального страхования от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.

Страховые тарифы. Страховые взносы. Класс профессионального риска и страховой тариф для работодателей.

Обеспечение по социальному страхованию и порядок его получения.

Тема 2. Методы и средства предупреждения несчастных случаев, микроповреждений (микротравм) и профессиональных заболеваний

Причины профессионального травматизма, микроповреждений (микротравм). Виды и классификация несчастных случаев. Порядок передачи информации о произошедших несчастных случаях.

Причины профессиональных заболеваний и их классификация.

Методы и средства предупреждения несчастных случаев, микроповреждений (микротравм) и профессиональных заболеваний: назначение ответственных лиц, предварительный осмотр рабочего места, разработка необходимой документации для организации и проведения работ на высоте, подбор и применение средств индивидуальной и коллективной защиты, систем обеспечения безопасности работ на высоте и другое.

Тема 3. Требования к работникам при работе на высоте

Требования к работникам при работе на высоте. Условия и порядок допуска работников к работам на высоте. Обучения безопасным методам и приёмам выполнения работ на высоте. Стажировка работников.

Тема 4. Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования

Системы обеспечения безопасности работ на высоте: область применения, назначение и виды. Требования правил к системам обеспечения безопасности работ на высоте.

Сроки использования СИЗ. Порядок обеспечения работников средствами защиты. Осмотр СИЗ до и после использования. Осмотр анкерных устройств. Осмотр привязей. Осмотр соединителей. Осмотр амортизаторов. Осмотр стропов и канатов. Осмотр средств защиты от падения втягивающего типа. Осмотр устройств, перемещаемых по вертикальным гибким и жёстким анкерным линиям. Осмотр горизонтальных анкерных линий. Осмотр треног. Осмотр лазов.

Тема 5. Работы на высоте, выполняемые по наряду-допуску

Комплекс мероприятий, предусмотренных нарядом-допуском. Обязанности работника – члена бригады.

Условия труда на рабочем месте. Зоны повышенной опасности. Сигнальные, защитные и страховочные ограждения. Знаки безопасности. Обязанности и действия при аварии, пожаре. Схемы и маршруты эвакуации в аварийной ситуации.

Основные требования производственной санитарии и личной гигиены.

Характеристика рисков, связанных с возможным падением работника с высоты. Организация и содержание рабочих мест.

Тема 6. Безопасные методы и приемы выполнения работ

Действия работника перед началом выполнения работ на высоте. Существующие ограничения для начала работы. Нарушения требований безопасности, при которых работник не должен приступать к выполнению работ на высоте. Запрещение работнику приступать к работе, если у него имеются сомнения в обеспечении безопасности при выполнении предстоящей работы.

Требования безопасности, предъявляемые к оборудованию, инструментам, приспособлениям, которые будут применяться во время работы. Запрещение работнику пользоваться инструментом, оборудованием и приспособлениями, безопасному обращению с которыми он не обучен. Необходимость обо всех неисправностях оборудования, инструмента или приспособлений сообщить руководителю и к работе не приступать до их устранения.

Требования к поведению работника во время работы. Запрещение работнику, находящемуся в болезненном или переутомленном состоянии, а также под воздействием алкоголя, наркотических веществ или лекарств, притупляющих внимание и реакцию, приступать к работе, так как это может привести к несчастному случаю.

Виды работ, которые относятся к работам на высоте.

Требования, предъявляемые к работникам, при работе на высоте. Работники 3 группы по безопасности работ на высоте (работники, назначаемые работодателем ответственными за организацию и безопасное проведение работ на высоте, в том числе выполняемых с оформлением наряда-допуска; ответственные за составление плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ; работники, проводящие обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты; работники, выдающие наряды-допуски;

ответственные руководители работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска; должностные лица, в полномочия которых входит утверждение плана производства работ на высоте и/или технологических карт на производство работ на высоте; специалисты, проводящие обучение работам на высоте, члены экзаменационных комиссий работодателей и организаций, проводящих обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте).

Перечень требований, предъявляемых к работникам 3 группы, проводящим работы на высоте. Периодическое обучение работников 3 группы безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте.

Обеспечение безопасности работ на высоте. Организация проведения технико-технологических и организационных мероприятий до начала выполнения работ на высоте. Случаи, при которых не допускается выполнение работ на высоте. Назначение и обязанности ответственного лица за организацию и безопасное проведение работ на высоте. Обязанности работодателя для обеспечения безопасности работ.

ППР на высоте: разработка, содержание, ответственное лицо за утверждение ППР.

Организация работ на высоте с оформлением наряда-допуска. Перечень работ, выполняемых на высоте по наряду-допуску. Работы на высоте, которые могут быть начаты без оформления наряда-допуска. Наряд-допуск: правила оформления, содержание, срок действия, учет работ по нарядам-допускам, журнал учета работ по наряду-допуску. Допуск к выполнению работ на высоте в охранных зонах сооружений или коммуникаций. Обязанности и ответственность должностных лиц, выдающих наряд-допуск. Обязанности и ответственность ответственного руководителя работ. Специальная подготовка должностных лиц для организации безопасного производства работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска.

Места хранения материалов. Материалы, изделия, конструкции при приеме и складировании на рабочих местах, находящихся на высоте. Норма запаса материалов, содержащих вредные, пожаро- и взрывоопасные вещества, на рабочем месте. Допустимые нормы перемещения тяжестей вручную.

Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте. Виды системы обеспечения безопасности работ на высоте: удерживающие системы, системы позиционирования, страховочные системы, системы спасения и эвакуации. Требования к системам обеспечения безопасности работ на высоте. Состав системы обеспечения безопасности работ.

Представление о рисках падения и умение проводить осмотр рабочего места. Мероприятия, обеспечивающие безопасность работ. Требования о мерах безопасности при проведении целевого инструктажа работников. Проведение инспекции СИЗ. Правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты. Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний. Основы техники эвакуации и спасения.

Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте. Система канатного доступа. Требования по охране труда работников при перемещении по

конструкциям и высотным объектам. Жесткие и гибкие анкерные линии. Требования по охране труда к применению лестниц, площадок, трапов. Требования по охране труда при применении когтей и лазов монтерских. Требования по охране труда к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, применяемым при работе на высоте. Требования по охране труда при работах на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации. Требования по охране труда при монтаже и демонтаже на высоте стальных и сборных несущих конструкций. Требования по охране труда при установке и монтаже на высоте деревянных конструкций. Требования по охране труда при выполнении кровельных и других работ на крышах зданий. Требования по охране труда при выполнении работ на дымовых трубах. Требования по охране труда при производстве бетонных работ. Требования по охране труда при выполнении каменных работ. Требования по охране труда при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий. Требования по охране труда при отделочных работах на высоте. Требования по охране труда при работе на антенно-мачтовых сооружениях. Требования по охране труда при работе над водой. Требования по охране труда при работе на высоте в ограниченном пространстве.

Правила перемещения в помещениях, коридорах, на лестничных маршах, а также складах и территориях организации. Порядок пользования установленными проходами. Запрещение загромождать проходы к пультам управления, рубильникам, пути эвакуации и другие проходы материалами, оборудованием, инструментами, приспособлениями и пр.

Требования безопасности при нахождении и проведении работ на строительных площадках, производственных участках и территории организации. Знаки безопасности, предупредительные надписи и плакаты в опасных зонах проведения работ.

Меры предосторожности при перемещении по территории организации, производственным, складским, административным помещениям. Меры предосторожности при перемещении в зоне проведения погрузочно-разгрузочных работ, в зоне передвижения транспортных средств на территории организации.

Тема 7. Основы техники спасения и эвакуации

Назначение плана эвакуации и спасения.

Порядок принятия решения об остановке и невозобновлении работ.

Методы и способы экстренной связи с ответственным руководителем работ и экстренными службами.

Безопасное место и пути эвакуации к нему работников, при принятии решения о незамедлительном покидании ими их рабочих мест.

Системы для обеспечения спасения или эвакуации пострадавшего при выполнении работ на высоте и входящая в них номенклатура устройств, приспособлений и средств для спасения и эвакуации, а также средств индивидуальной и коллективной защиты работников от падения с высоты при выполнении операций по спасению и эвакуации и потребность в них.

Места и способы крепления систем спасения и эвакуации.

Пути и средства подъема и (или) спуска работников к пострадавшему.

Методы безопасного спуска или подъема пострадавшего в безопасную зону.

Оказание первой помощи пострадавшим в результате аварий и несчастных случаев на производстве и при необходимости вызов скорой медицинской помощи (или оказание первой помощи при наличии у работодателя здравпункта).

Способы информирования работников, выполняющих работы на высоте, о возникновении аварийной ситуации. Системы спасения и эвакуации. Методы и приёмы обеспечения безопасности работников при выполнении работ по спасению и эвакуации в соответствии с Правилами.

Тема 8. Правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты.

Системы обеспечения безопасности работ на высоте: удерживающие системы, системы позиционирования, страховочные системы, системы спасения и эвакуации. Их назначение, состав

Требования технического регламента о безопасности средств индивидуальной защиты (далее – СИЗ): сертифицированные СИЗ от падения с высоты и средства спасения с высоты (в том числе индивидуальное спасательное устройство, далее – ИСУ)

Страховочная система. Страховочная привязь. Удерживающая привязь. Примеры страховочных систем, страховочных и удерживающих привязей, их характеристики. Запрет использования безлямочных предохранительных поясов в случае выявления по результатам осмотра рабочего места риска падения ниже точки опоры работника, потерявшего контакт с опорной поверхностью. Причины запрета.

Графическая схема удерживающей системы

Система позиционирования и правила ее использования для фиксации рабочего положения на высоте. Обязательность использования системы позиционирования совместно со страховочной системой. Особенности применения соединительно-амортизирующей системы из стропов постоянной и регулируемой длины или средств защиты ползункового типа на гибких или жестких анкерных линиях.

Графическая схема системы позиционирования

Системы спасения и эвакуации. Требования к системам спасения и эвакуации. Средства защиты втягивающего типа со встроенной лебедкой. Спасательные петли классов А, В, С. Переносное анкерное устройство (трипод). Страховочное устройство с автоматической функцией самоблокирования вытягивания стропа и автоматической возможностью вытягивания и возврата уже вытянутого стропа. Системы спасения и эвакуации, использующие ИСУ.

Графическая схема страховочной системы.

Ограничение скорости спуска. Указание максимальной высоты для спуска

Правила и требования пользования, применения, эксплуатации, поддержания в рабочем состоянии, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты. Требования маркировки СИЗ. Порядок выдачи СИЗ персоналу для работы на высоте и их сдача. Практические навыки применения соответствующих СИЗ, их осмотр до и после использования. Инспекция СИЗ. Срок годности. Подгонка СИЗ от падения с высоты в зависимости от веса и роста работника

Приобретение навыков правильного использования и работы с системами обеспечения безопасности работ на высоте

Требования к анкерному устройству как элементу системы обеспечения безопасности работ на высоте. Тип и местоположение анкерных устройств. Специфика их применения, установки и эксплуатации. Точки анкерного крепления для присоединения страховочных систем одного или двух и более работников.

Расчет значения нагрузки в анкерном устройстве. Характеристика крепления анкера.

Применение оттяжек при отклонении каната от вертикали. Конструкции оттяжек и способы их соединения с канатом, их прочность и надежность закрепления.

Расстояние между точками закрепления анкерных точек, соотношение значений величины предварительного натяжения каната и контролируемой величины провисания каната и его предельное значение. Распределение нагрузок на анкерные точки в зависимости от угла между плечами крепления и способов (схем) их соединения (блокировки).

Жесткие и гибкие анкерные линии. Схемы различных тормозных систем, их характеристики, соотношение усилий, возникающих на анкерных устройствах в зависимости от углов перегиба страховочного каната и усилия рывка

Требования к соединительно-амортизирующей подсистеме (к стропам, канатам, карабинам, амортизаторам, средствам защиты втягивающегося типа, средству защиты от падения ползункового типа на гибкой или на жесткой анкерной линии, ловителям и др.). Ограничитель длины стропа или максимальной длины вытяжного каната.

Требования к надежности, качеству и грузоподъемности канатов и цепей, к их маркировке. Условия их эксплуатации, хранения и транспортировки. Осмотр, испытания, выбраковка. Определение усилия на рукоятке при натяжении каната и статического разрывного усилия каната для применения на различных высотах. Определение материала и длины каната.

Требования к деталям крепления каната (цепи), а также к конструктивным элементам зданий или другим устройствам, к которым крепят канат. Наличие инструкции по эксплуатации канатов и ее содержание.

Требования к карабинам, амортизаторам, ловителям и другим элементам соединительно-амортизирующей системы. Проверка их пригодности к работе на высоте.

Тормозные системы для спуска груза. Ограничение скорости спуска. Последовательность действий при спуске людей и грузов. Применение работником, осуществляющим спуск, СИЗ для защиты рук при подъеме, спуске груза и защитной каски с застегнутым подбородочным ремнем

Последовательность спуска работника. Ограничение скорости спуска. Применение амортизатора и правила его использования

Последовательность спуска грузов. Использование тормозных систем для спуска груза.

Графические схемы для подъема груза в зависимости от соотношения веса груза к тяговому усилию с применением полиспастных систем с подвижными или фиксированными блоками

Правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты.

Тема 9. Организация и содержание рабочих мест средства коллективной защиты, ограждения, знаки безопасности.

Требования к производственным помещениям, рабочим площадкам, зданиям, сооружениям и конструкциям при работе на высоте. Требования к организации и содержанию стационарных и нестационарных рабочих мест. Средства коллективной защиты. Требования к проходам и эвакуационным выходам. Ограждения рабочей площадки, знаки безопасности. Требования по установке и снятию ограждения, защитно-улавливающих сеток и других средств защиты. Ограничение доступа посторонних лиц.

Требования по ограждению проемов, закрытию люков, заграждения хрупких поверхностей, регулирования работы на разных высотных уровнях, в местах сужения и т. п.

Выделение мест для размещения оборудования, складирования материалов. Расчетные нагрузки на перекрытия, предусмотренные проектом, и запрет их превышения.

Полное представление о рисках падения и уметь проводить осмотр рабочего места.

Обеспечение коллективной защиты от всех вредных и опасных факторов, выявленных на рабочем месте (площадке, здании, сооружении), требований охраны и безопасности рабочего места

Средства подмащивания. Оценка надежности конструкций, используемых в качестве средств подмащивания, и исключение их разрушения в процессе работы. Устранение скользких поверхностей и острых кромок элементов конструкций.

Порядок осмотра, испытаний средств подмащивания, их прием и порядок оформления разрешения на работу с помощью средств подмащивания. Требования безопасности при сборке и разборке лесов, металлических конструкций. Порядок осмотра лесов, временных металлических конструкций и определения их пригодности для дальнейшей работы.

Форма журнала приема, осмотра, испытания лесов и подмостей.

Требования безопасности при демонтаже лесов, подмостей, временных конструкций и ограждений

Требования по эксплуатации передвижных средств подмащивания. Определение возможности их безопасного использования на рабочей площадке

Оценка погодных (метеорологических) условий. Требования прекращения работ на открытых площадках при неблагоприятных погодных условиях. Защита временем в холодное и жаркое время года

Определение соответствия, надежности и местоположения анкерных устройств. Оценка опасных факторов, обусловленных местоположением анкерных устройств:

- 1) фактора падения;
- 2) фактора отсутствия запаса высоты;
- 3) фактора маятника при падении.

Графические схемы местоположения анкерных устройств для оценки факторов падения, отсутствия запаса высоты и эффекта маятника при падении.

Приобретение навыков определения фактора падения

Основные требования производственной санитарии и личной гигиены. Предельно допустимые величины электромагнитной энергии. Способы снижения степени облучения от антенны радиолокационных станций. Требования к санитарно-защитной зоне. Контроль за соблюдением предельно допустимых значений электромагнитного поля, периодичность измерения напряженности и плотности потока энергии электромагнитного поля

Тема 10. Практические занятия по формированию умений и навыков безопасного выполнения работ

Практическое обучение работам на высоте с использованием полигона.

1. Подбор СИЗ в зависимости от расположения рабочего места (системы удерживания, позиционирования).
2. Способы одевания различных видов привязей.
3. Подъем по вертикальной лестнице, оборудованной жесткой анкерной линией для обеспечения безопасности.
4. Подъем по вертикальной лестнице с использованием гибкой анкерной линии для обеспечения безопасности.
5. Использование инвентарных лесов, подмостей.
6. Использование удерживающей системы в люльке.
7. Использование средств коллективной и индивидуальной защиты (подбор СИЗ для конкретного вида работ, использование жестких и гибких анкерных линий для

перемещения на высоте, способы присоединения СИЗ работника к системам безопасности на высоте).

8. Использование лестниц, стремянок, трапов.

9. Подъем между ярусами и перемещение по лесам.

10. Подъем на подмости, установленные на лестничном марше.

11. Применение оборудования, приборов, механизмов.

12. Средства малой механизации (механизмы и устройства, лебедки, полиспасты, блоки, тали).

13. Подъем и перемещение грузов с использованием полиспастов.

14. Монтаж сборно-панельных конструкций на высоте.

15. Работы на крышах с применением систем безопасности.

16. Показ установленных анкерных устройств с объяснением области их применения, направления прилагаемых нагрузок.

17. Установка и закрепление приставной лестницы.

18. Подъем по лестнице или стремянке с предметом в руках (например, кистью и банкой краски).

19. Приемы перемещения по лестницам с использованием средств защиты от падения втягивающего типа.

20. Приемы перемещения по лестницам с независимой страховкой.

Используемая литература (НПА)

1. Трудовой кодекс.

2. Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».

3. Приказ Минтруда России от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте».

4. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 28.01.2021 № 29н.

5. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 766н «Об утверждении Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами».

6. Приказ Минздрава России от 03.05.2024 № 220н «Об утверждении Порядка оказания первой помощи».

7. Федеральный закон от 28.12.2013 № 426-ФЗ «О специальной оценке условий труда».
8. Приказ Минтруда и социальной защиты РФ от 28.10.2020 № 753н «Об утверждении Правила по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов».

Билет N 1

1. Трудовой договор, его сущность и взаимные обязательства работника и работодателя.
2. Мероприятия, обеспечивающие безопасность работ.
3. Какие виды работ относятся к работам на высоте.
4. Обеспечение безопасности работ на высоте.
5. Действия работника при несчастном случае на производстве.

Билет N 2

1. Порядок оформления несчастного случая на производстве.
2. Предварительные и периодические медицинские осмотры.
3. Осмотр рабочих мест перед началом работ на высоте по наряду-допуску.
4. Организация проведения технико-технологических и организационных мероприятий до начала выполнения работ на высоте.
5. Действия работника при пожаре.

Билет N 3

1. Понятие "Охрана труда" в Трудовом кодексе РФ.
2. Подготовка рабочих мест к работе.
3. Допуск работников к выполнению работ на высоте.
4. Случаи, при которых не допускается выполнение работ на высоте.
5. Действия работника при плохом самочувствии, заболевании.

Билет N 4

1. Органы надзора и контроля состояния охраны труда в организации.
2. Порядок выдачи рабочим спецодежды, спецобуви и других СИЗ.
3. Назначение и обязанности ответственного лица за организацию и безопасное проведение работ на высоте.

4. Стажировка работников.

5. Причины возможных несчастных случаев при выполнении работ на высоте.

Билет N 5

1. Уголовная ответственность за нарушение требований охраны труда.

2. Обязанности работника по уходу и хранению спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты.

3. Обязанности и ответственность ответственного руководителя работ.

4. Организация работ на высоте с оформлением наряда-допуска. Наряд-допуск: правила оформления, содержание, срок действия, учет работ по нарядам-допускам, журнал учета работ по наряду-допуску.

5. Действия работника в аварийных ситуациях.

Билет N 6

1. Виды ответственности за нарушение или невыполнение требований охраны труда.

2. Существующие ограничения для начала работы.

3. Обязанности работодателя для обеспечения безопасности работ.

4. Перечень работ, выполняемых на высоте по наряду-допуску. Работы на высоте, которые могут быть начаты без оформления наряда-допуска.

5. Опасные производственные факторы, которые могут оказывать неблагоприятное воздействие на работника при выполнении работ на высоте.

Билет N 7

1. Руководство работой по охране труда в организации.

2. Проверка знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте.

3. ППР на высоте: разработка, содержание, ответственное лицо за утверждение ППР.

4. Специальная подготовка должностных лиц для организации безопасного производства работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска.

5. Допустимые нормы перемещения тяжестей вручную.

Билет N 8

1. Виды ответственности за нарушение требований охраны труда.

2. Порядок расследования обстоятельств и причин несчастных случаев на производстве.
3. Допуск к выполнению работ на высоте в охранных зонах сооружений или коммуникаций.
4. Кто должен организовать проведение технико-технологических и организационных мероприятий до начала выполнения работ на высоте.
5. Меры безопасности при перемещении в зоне проезда транспортных средств, строительной техники, проведения погрузочно-разгрузочных работ.

Билет N 9

1. Порядок оформления несчастного случая на производстве.
2. Порядок замены спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты, пришедших в негодность раньше установленного срока.
3. Места хранения материалов. Материалы, изделия, конструкции при приеме и складировании на рабочих местах, находящихся на высоте.
4. Кто должен обеспечить безопасность работ на высоте.
5. Меры предосторожности при перемещении по территории строительной площадки, организации, производственным, складским, бытовым и административным помещениям.

Билет N 10

1. Виды ответственности за нарушение или невыполнение требований охраны труда.
2. Коллективный договор и соглашение по охране труда.
3. Норма запаса материалов, содержащих вредные, пожаро- и взрывоопасные вещества, на рабочем месте.
4. Какие требования предъявляются к ППР на высоте: разработка, содержание, ответственное лицо за утверждение ППР.
5. Разрешается ли работнику, находящемуся в болезненном или переутомленном состоянии, приступать к работе.

Билет N 11

1. Вопросы охраны труда в Трудовом кодексе РФ.
2. Обязанности и ответственность должностных лиц, выдающих наряд-допуск.
3. Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте.

4. Кто должен производить осмотр рабочего места перед началом работ на высоте по наряду-допуску.
5. Разрешается ли работнику, находящемуся под воздействием алкоголя, наркотических веществ или лекарств, притупляющих внимание и реакцию, приступать к работе.

Билет N 12

2. Обязанности работника по уходу и хранению спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты.
3. Виды системы обеспечения безопасности работ на высоте: удерживающие системы, системы позиционирования, страховочные системы, системы спасения и эвакуации.
4. Кто имеет право дать допуск к выполнению работ на высоте в охранных зонах сооружений или коммуникаций.
5. Разрешается ли работнику приступать к работе, если у него имеются сомнения в обеспечении безопасности при выполнении предстоящей работы.

Билет N 13

1. Режимы труда и отдыха работника при выполнении работ на высоте?
2. Виды инструктажа по охране труда.
3. Требования к системам обеспечения безопасности работ на высоте.
4. Обязанности работодателя для обеспечения безопасности работ на высоте.
5. Допустимые нормы перемещения тяжестей вручную.

Билет N 14

1. Понятие "Охрана труда" в Трудовом кодексе РФ.
2. Требования, предъявляемые к работникам, выполняющим работы на высоте?
3. Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам.
4. На какой срок выдается наряд-допуск при выполнении работ на высоте.
5. Случаи, при которых не допускается выполнение работ на высоте.

Билет N 15

1. Органы надзора и контроля состояния охраны труда в организации.
2. Порядок выдачи рабочим спецодежды, спецобуви и других СИЗ.

3. Осмотр рабочих мест перед началом работ на высоте по наряду-допуску.
4. Обязанности и ответственность ответственного руководителя работ.
5. Действия работника, если в процессе выполнения работ возникли вопросы, связанные с ее безопасным выполнением.