

**Частное образовательное учреждение дополнительного профессионального
образования «Учебно-методический центр «Безопасность труда»**

УТВЕРЖДАЮ

Согласовано

на педсовете ЧОУ ДПО

«УМЦ «Безопасность труда»

Протокол № 04 от 22.03.2024 г.

**Директор ЧОУ ДПО
«УМЦ «Безопасность труда»**

_____ **О.А.Максимова**

«22» марта 2024 г.

**Дополнительная профессиональная Программа
повышения квалификации «Безопасные методы и
приемы выполнения работ на высоте для работников
1 группы»**

Город Чебоксары
2024

**Дополнительная профессиональная Программа повышения квалификации
обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте (для
работников 1 группы), к которым предъявляются дополнительные требования в
соответствии с нормативными правовыми актами, содержащими
государственные нормативные требования охраны труда**

Пояснительная записка

В соответствии с Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» обучение по охране труда и проверка знания требований охраны труда относятся к профилактическим мероприятиям по охране труда, направлены на предотвращение случаев производственного травматизма и профессиональных заболеваний, снижение их последствий и являются специализированным процессом получения знаний, умений и навыков.

Реализация программы направлена на получение компетенций для выполнения работ на высоте для работников 1 группы в соответствии с Правилами по охране труда при работе на высоте, утверждённых Минтрудом России (Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 16.11.2021 №782н «Об утверждении правил по охране труда при работе на высоте»), предъявляемыми к работникам, выполняющим работы на высоте.

Работники, выполняющие работы на высоте, должны знать и уметь применять безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте, а также обладать соответствующими практическими навыками.

Обучение работников безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте (в том числе практическим навыкам применения соответствующих СИЗ, их осмотра до и после использования) в заочной форме, а также исключительно с использованием электронного обучения и дистанционных технологий, проведение практических занятий по освоению безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте, а также прохождения стажировки в режиме самоподготовки работником не допускается.

Практические занятия по формированию умений и навыков безопасного выполнения работ проводят в объеме не менее 25 процентов общего количества учебных часов. Практические занятия должны проводиться с применением технических средств обучения и наглядных пособий в очной форме.

Настоящая программа предназначена для первичного и периодического обучения безопасным методам и приёмам выполнения работ на высоте в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя (работники 1 группы по безопасности работ на высоте).

Целью программы является: снижение травматизма при работе на высоте путем повышения профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации.

Работникам, выполняющим работы на высоте, в том числе с применением средств подмащивания, а также на площадках с защитными ограждениями высотой 1,1 м и более, а также работникам 1 группы, при успешном окончании обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте и получении удостоверения работодатель до начала проведения ими работ на высоте обеспечивает проведение стажировки.

Целью стажировки является закрепление полученных при обучении теоретических знаний и практических умений, необходимых для безопасного выполнения работ, а также освоение и выработка непосредственно на рабочем месте практических навыков, безопасных методов и приемов выполнения работ.

Срок обучения.

Трудоемкость обучения по данной программе – 36 часов (27 часов теоретических занятий, 9 часов практического обучения на полигоне).

Форма обучения.

Форма обучения – очная.

Проверка знания проводится по билетам в форме устного опроса.

Работникам 1 группы, успешно сдавшим экзамен по результатам проведения обучения и отработке практических умений применения безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте, выдается удостоверение о допуске к соответствующим работам на высоте.

1. Тематический план обучения по безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности при выполнении работ на высоте

п/п	Тема	Время изучения темы, час
1.	Требования норм, правил, стандартов и регламентов по охране труда и безопасности работ	3,0
2.	Методы и средства предупреждения несчастных случаев, микроповреждений (микротравм) и профессиональных заболеваний	4,0
3.	Требования к работникам при работе на высоте	4,0
4.	Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования	4,0
5.	Работы на высоте, выполняемые по наряду-допуску	4,0
6.	Безопасные методы и приемы выполнения работ	4,0
7.	Основы техники спасения и эвакуации	7,0
8.	Практические занятия по формированию умений и навыков	9,0

	безопасного выполнения работ	
Проверка знания требований охраны труда		1,0
Итого:		40,0

Тема 1. Требования норм, правил, стандартов и регламентов по охране труда и безопасности работ.

Трудовой кодекс РФ. Обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда. Обязанности работника в области охраны труда.

Коллективный договор. Содержание коллективного договора. Финансирование мероприятий по улучшению условий и охраны труда.

Трудовой договор. Содержание трудового договора. Срок трудового договора.

Право работника на труд, отвечающий требованиям безопасности и гигиены.

Обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования).

Обеспечение работников средствами индивидуальной защиты.

Порядок выдачи работникам молока или других равноценных пищевых продуктов.

Режим рабочего времени и время отдыха. Продолжительность рабочей недели, ежедневной работы (смены), время начала и окончания работы, время перерывов в работе, число смен в сутки, чередование рабочих и нерабочих дней. Сменная работа. Сверхурочная работа и ее ограничение. Виды времени отдыха. Перерывы для отдыха и питания. Продолжительность еженедельного непрерывного отдыха. Ежегодные оплачиваемые отпуска и их продолжительность. Ежегодный дополнительный оплачиваемый отпуск.

Особенности регулирования труда работников в возрасте до 18 лет. Работы, на которых запрещается применение труда лиц в возрасте до 18 лет.

Особенности регулирования труда женщин, лиц с семейными обязанностями. Работы, на которых ограничивается применение труда женщин.

Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Стандарты предприятия по безопасности труда.

Правила, нормы, типовые инструкции и другие нормативные документы по охране труда.

Инструкции по охране труда, обязательные для работников.

Государственное управление охраной труда. Органы государственного надзора и контроля соблюдения трудового законодательства. Служба охраны труда в организации. Комитет (комиссия) по охране труда.

Тема 2. Методы и средства предупреждения несчастных случаев, микроповреждений (микротравм) и профессиональных заболеваний

Причины профессионального травматизма, микроповреждений (микротравм). Виды и классификация несчастных случаев. Порядок передачи информации о произошедших несчастных случаях.

Причины профессиональных заболеваний и их классификация.

Методы и средства предупреждения несчастных случаев, микроповреждений (микротравм) и профессиональных заболеваний: назначение ответственных лиц, предварительный осмотр рабочего места, разработка необходимой документации для организации и проведения работ на высоте, подбор и применение средств индивидуальной и коллективной защиты, систем обеспечения безопасности работ на высоте и другое.

Тема 3. Требования к работникам при работе на высоте

Требования к работникам при работе на высоте. Условия и порядок допуска работников к работам на высоте. Обучения безопасным методам и приёмам выполнения работ на высоте. Стажировка работников.

Тема 4. Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования

Системы обеспечения безопасности работ на высоте: область применения, назначение и виды. Требования правил к системам обеспечения безопасности работ на высоте.

Сроки использования СИЗ. Порядок обеспечения работников средствами защиты. Осмотр СИЗ до и после использования. Осмотр анкерных устройств. Осмотр привязей. Осмотр соединителей. Осмотр амортизаторов. Осмотр стропов и канатов. Осмотр средств защиты от падения втягивающего типа. Осмотр устройств, перемещаемых по вертикальным гибким и жёстким анкерным линиям. Осмотр горизонтальных анкерных линий. Осмотр треног. Осмотр лазов.

Тема 5. Работы на высоте, выполняемые по наряду-допуску

Комплекс мероприятий, предусмотренных нарядом-допуском. Обязанности работника – члена бригады.

Условия труда на рабочем месте. Зоны повышенной опасности. Сигнальные, защитные и страховочные ограждения. Знаки безопасности. Обязанности и действия при аварии, пожаре. Схемы и маршруты эвакуации в аварийной ситуации.

Основные требования производственной санитарии и личной гигиены.

Характеристика рисков, связанных с возможным падением работника с высоты. Организация и содержание рабочих мест.

Тема 6. Безопасные методы и приемы выполнения работ

Действия работника перед началом выполнения работ на высоте. Существующие ограничения для начала работы. Нарушения требований безопасности, при которых работник не должен приступать к выполнению работ на высоте. Запрещение работнику приступать к работе, если у него имеются сомнения в обеспечении безопасности при выполнении предстоящей работы.

Требования безопасности, предъявляемые к оборудованию, инструментам, приспособлениям, которые будут применяться во время работы. Запрещение работнику пользоваться инструментом, оборудованием и приспособлениями, безопасному обращению с которыми он не обучен. Необходимость обо всех неисправностях оборудования, инструмента или приспособлений сообщить руководителю и к работе не приступать до их устранения.

Требования к поведению работника во время работы. Запрещение работнику, находящемуся в болезненном или переутомленном состоянии, а также под воздействием алкоголя, наркотических веществ или лекарств, притупляющих внимание и реакцию, приступать к работе, так как это может привести к несчастному случаю.

Виды работ, которые относятся к работам на высоте.

Требования, предъявляемые к работникам, при работе на высоте. Работники 1 группы по безопасности работ на высоте (работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя). Перечень требований, предъявляемых к работникам 1 группы, проводящим работы на высоте. Допуск работника к выполнению работ на высоте. Периодическое обучение работников 1 группы безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте. Стажировка работников. Проверка знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте.

Организация работ на высоте с оформлением наряда-допуска. Обязанности членов бригады. Порядок оформления документации на проведение работ на высоте

Места хранения материалов. Материалы, изделия, конструкции при приеме и складировании на рабочих местах, находящихся на высоте. Норма запаса материалов, содержащих вредные, пожаро- и взрывоопасные вещества, на рабочем месте. Допустимые нормы перемещения тяжестей вручную.

Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте. Виды системы обеспечения безопасности работ на высоте: удерживающие системы, системы позиционирования, страховочные системы, системы спасения и эвакуации. Требования к системам обеспечения безопасности работ на высоте. Состав системы обеспечения безопасности работ.

Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний. Основы техники эвакуации и спасения.

Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте. Требования по охране труда работников при перемещении по конструкциям и высотным объектам. Жесткие и гибкие анкерные линии. Требования по охране труда к применению лестниц, площадок, трапов. Требования по охране труда при применении когтей и лазов монтерских. Требования по охране труда к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, применяемым при работе на высоте. Требования по охране труда при работах на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации. Требования по охране труда при монтаже и демонтаже на высоте стальных и сборных несущих конструкций. Требования по охране труда при установке и монтаже на высоте деревянных конструкций. Требования по охране труда при выполнении кровельных и других работ на крышах зданий. Требования по охране труда при выполнении работ на дымовых трубах. Требования по охране труда при производстве бетонных работ. Требования по охране труда при выполнении каменных работ. Требования по охране труда при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий. Требования по охране труда при отделочных работах на высоте. Требования по охране труда при работе на антенно-мачтовых сооружениях. Требования по охране труда при работе над водой. Требования по охране труда при работе на высоте в ограниченном пространстве.

Условия, при которых не допускается выполнение работ на высоте.

Правила перемещения в помещениях, коридорах, на лестничных маршах, а также складах и территориях организации. Порядок пользования установленными проходами. Запрещение загромождать проходы к пультам управления, рубильникам, пути эвакуации и другие проходы материалами, оборудованием, инструментами, приспособлениями и пр.

Требования безопасности при нахождении и проведении работ на строительных площадках, производственных участках и территории организации. Знаки безопасности, предупредительные надписи и плакаты в опасных зонах проведения работ.

Меры предосторожности при перемещении по территории организации, производственным, складским, административным помещениям. Меры предосторожности при перемещении в зоне проведения погрузочно-разгрузочных работ, в зоне передвижения транспортных средств на территории организации.

Тема 7. Основы техники спасения и эвакуации

Назначение плана эвакуации и спасения.

Порядок принятия решения об остановке и невозобновлении работ.

Методы и способы экстренной связи с ответственным руководителем работ и экстренными службами.

Безопасное место и пути эвакуации к нему работников, при принятии решения о незамедлительном покидании ими их рабочих мест.

Системы для обеспечения спасения или эвакуации пострадавшего при выполнении работ на высоте и входящая в них номенклатура устройств, приспособлений и средств для спасения и эвакуации, а также средств индивидуальной и коллективной защиты работников от падения с высоты при выполнении операций по спасению и эвакуации и потребность в них.

Места и способы крепления систем спасения и эвакуации.

Пути и средства подъема и (или) спуска работников к пострадавшему.

Методы безопасного спуска или подъема пострадавшего в безопасную зону.

Оказание первой помощи пострадавшим в результате аварий и несчастных случаев на производстве и при необходимости вызов скорой медицинской помощи (или оказание первой помощи при наличии у работодателя здравпункта).

Способы информирования работников, выполняющих работы на высоте, о возникновении аварийной ситуации. Системы спасения и эвакуации. Методы и приёмы обеспечения безопасности работников при выполнении работ по спасению и эвакуации в соответствии с Правилами.

Тема 8. Практические занятия по формированию умений и навыков безопасного выполнения работ

Практическое обучение работам на высоте с использованием полигона.

1. Подбор СИЗ в зависимости от расположения рабочего места (системы удерживания, позиционирования).
2. Способы одевания различных видов привязей.
3. Подъем по вертикальной лестнице, оборудованной жесткой анкерной линией для обеспечения безопасности.
4. Подъем по вертикальной лестнице с использованием гибкой анкерной линии для обеспечения безопасности.
5. Использование инвентарных лесов, подмостей.
6. Использование удерживающей системы в люльке.
7. Использование средств коллективной и индивидуальной защиты (подбор СИЗ для конкретного вида работ, использование жестких и гибких анкерных линий для перемещения на высоте, способы присоединения СИЗ работника к системам безопасности на высоте).
8. Использование лестниц, стремянок, трапов.

9. Подъем между ярусами и перемещение по лесам.
10. Подъем на подмости, установленные на лестничном марше.
11. Применение оборудования, приборов, механизмов.
12. Средства малой механизации (механизмы и устройства, лебедки, полиспасты, блоки, тали).
13. Подъем и перемещение грузов с использованием полиспастов.
14. Монтаж сборно-панельных конструкций на высоте.
15. Работы на крышах с применением систем безопасности.
16. Показ установленных анкерных устройств с объяснением области их применения, направления прилагаемых нагрузок.
17. Установка и закрепление приставной лестницы.
18. Подъем по лестнице или стремянке с предметом в руках (например, кистью и банкой краски).
19. Приемы перемещения по лестницам с использованием средств защиты от падения втягивающего типа.
20. Приемы перемещения по лестницам с независимой страховкой.

Используемая литература (НПА)

1. Трудовой кодекс.
2. Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».
3. Приказ Минтруда России от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте»
4. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 28 .01.2021 № 29н
5. Приказ Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 № 290н Об утверждении Межотраслевых правил обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты
6. Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».
7. Федеральный закон от 28.12.2013 № 426-ФЗ «О специальной оценке условий труда».

8. Приказ Минтруда и социальной защиты РФ от 28.10.2020 № 753н «Об утверждении Правила по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов».

Экзаменационные билеты для проверки знаний по охране труда работников при выполнении работ на высоте (для работников 1-й группы)

Билет № 1

1. Обязанности работника – члена бригады.
2. Монтаж и демонтаж конструкций на высоте.
3. Какие виды работ относятся к работам на высоте.
4. Осмотр СИЗ до и после использования.
5. Действия работника при несчастном случае на производстве.

Билет № 2

1. Комплекс мероприятий, предусмотренных нарядом-допуском.
2. Действия работников при несчастных случаях.
3. Перечень требований, предъявляемых к работникам 1-й группы, проводящим работы на высоте.
4. Виды работ на высоте в ограниченном пространстве.
5. Действия работника при пожаре.

Билет № 3

1. Обязанности работника – члена бригады.
2. Подготовка рабочих мест к работе.
3. Допуск работника к выполнению работ на высоте.
4. Способы одевания разных видов привязей.
5. Действия работника при плохом самочувствии, заболевании.

Билет № 4

1. Правила оказания первой помощи при переломе конечностей.
2. Порядок выдачи рабочим спецодежды, спецобуви и других СИЗ.

3. Периодическое обучение работников 1-й группы безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте.
4. Требования по охране труда при выполнении работ на высоте работниками 1-й группы.
5. Причины возможных несчастных случаев при выполнении работ на высоте.

Билет № 5

1. Рабочие зоны при выполнении бетонных и каменных работ.
2. Обязанности работника по уходу и хранению спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты.
3. Правила оказания первой помощи при термическом ожоге.
4. Требования по охране труда при выполнении работ на высоте работниками 1-й группы.
5. Действия работника в аварийных ситуациях.

Билет № 6

1. Монтаж и демонтаж конструкций на высоте.
2. Существующие ограничения для начала работы.
3. Обязанности членов бригады.
4. Требования по охране труда при выполнении работ на высоте работниками 1-й группы.
5. Опасные производственные факторы, которые могут оказывать неблагоприятное воздействие на работника при выполнении работ на высоте.

Билет № 7

1. Комплекс мероприятий, предусмотренных нарядом-допуском.
2. Нарушения требований безопасности, при которых работник не должен приступать к выполнению работ на высоте.
3. Проверка знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте.
4. Требования по охране труда при выполнении работ на высоте работниками 1-й группы.
5. Профессиональные заболевания.

Билет № 8

1. Действия работников при несчастных случаях.
2. Обязанности работника – члена бригады.
3. Организация работ на высоте с оформлением наряда-допуска. Обязанности членов бригады.
4. Требования по охране труда при выполнении работ на высоте работниками 1-й группы.
5. Меры безопасности при перемещении в зоне проезда транспортных средств, строительной техники, проведения погрузочно-разгрузочных работ.

Билет № 9

1. Способы одевания разных видов привязей.
2. Порядок замены спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты, пришедших в негодность раньше установленного срока.
3. Места хранения материалов. Материалы, изделия, конструкции при приеме и складировании на рабочих местах, находящихся на высоте.
4. Требования по охране труда при выполнении работ на высоте работниками 1-й группы.
5. Меры предосторожности при перемещении по территории строительной площадки, организации, производственным, складским, бытовым и административным помещениям.

Билет № 10

1. Виды работ на высоте в ограниченном пространстве.
2. Рабочие зоны при выполнении бетонных и каменных работ.
3. Норма запаса материалов, содержащих вредные, пожаро- и взрывоопасные вещества, на рабочем месте.
4. Требования по охране труда при выполнении работ на высоте работниками 1-й группы.
5. Разрешается ли работнику, находящемуся в болезненном или переутомленном состоянии, приступать к работе.

Билет № 11

1. Осмотр СИЗ до и после использования.

2. Виды инструктажа по охране труда.
3. Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте.
4. Требования по охране труда при выполнении работ на высоте работниками 1-й группы.
5. Разрешается ли работнику, находящемуся под воздействием алкоголя, наркотических веществ или лекарств, притупляющих внимание и реакцию, приступать к работе.

Билет № 12

1. Рабочие зоны при выполнении бетонных и каменных работ.
2. Обязанности работника по уходу и хранению спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты.
3. Виды системы обеспечения безопасности работ на высоте: удерживающие системы, системы позиционирования, страховочные системы, системы спасения и эвакуации.
4. Требования по охране труда при выполнении работ на высоте работниками 1-й группы.
5. Разрешается ли работнику приступать к работе, если у него имеются сомнения в обеспечении безопасности при выполнении предстоящей работы.

Билет № 13

1. Правила оказания первой помощи при переломе конечностей.
2. Подготовка рабочих мест к работе.
3. Требования к системам обеспечения безопасности работ на высоте.
4. Требования по охране труда при выполнении работ на высоте работниками 1-й группы.
5. Допустимые нормы перемещения тяжестей вручную.

Билет № 14

1. Правила оказания первой помощи при термическом ожоге.
2. Понятие «профессиональное заболевание».
3. Состав системы обеспечения безопасности работ.
4. Требования по охране труда при выполнении работ на высоте работниками 1-й группы.

5. Правила личной гигиены по окончании работы.

Билет № 15

1. Комплекс мероприятий, предусмотренных нарядом-допуском.

2. Порядок выдачи рабочим спецодежды, спецобуви и других СИЗ.

3. Существующие ограничения для начала работы.

4. Требования по охране труда при выполнении работ на высоте работниками 1-й группы.

5. Действия работника, если в процессе выполнения работ возникли вопросы, связанные с ее безопасным выполнением.